

Mengelola Sampah dengan Baik

untuk Menciptakan Lingkungan yang Berkelanjutan



BISSA! SINDUADI

Berbagi Ilmu Sinduadi Sleman Asri
Microeconomics Dashboard x SpaRSE FEB UGM

@bissa.sinduadi

Mengelola Sampah dengan Baik untuk Menciptakan Lingkungan yang Berkelanjutan

Penyusun:

Shafira Rosa Ardhianti
Prita Meilani

Penyunting:

Qisha Quarina, S.E., M.Sc., Ph.D.
Dea Yustisia, S.E., M.Sc.
Dr. Ir. Rachmawan Budiarto, S.T., M.T., IPU

Kreatif Desain:

Prita Meilani
Nur Istiqomah
Sulthon Faizi

Kontributor:

Ana Nur Hunastul 'Azizah
Vika Septi Rahmawati
Syaiful Isa

© 2025 Shafira Rosa Ardhianti, Prita Meilani, dkk.

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Dilarang memperbanyak, menyimpan dalam bentuk elektronik, mengutip, atau menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penulis.

Cetakan pertama, April 2025
Diterbitkan secara independen (*self-published*)

Selayang Pandang BISSA!

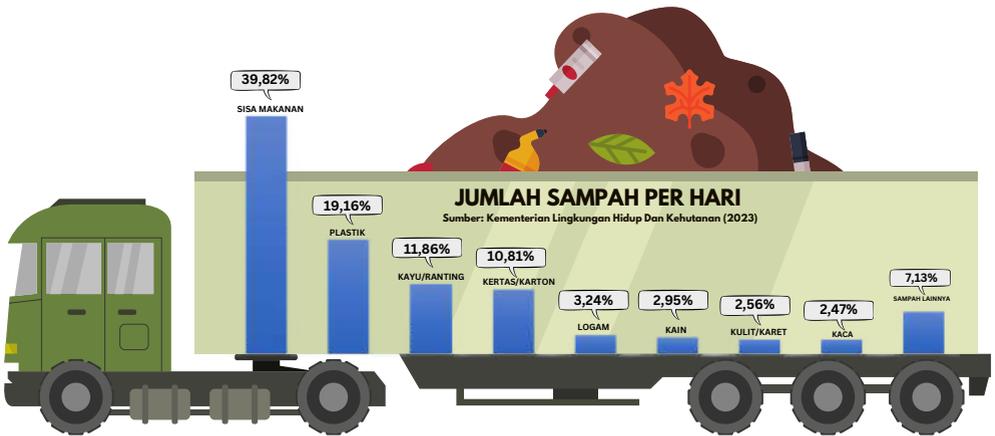
BISSA! (Berbagi Ilmu Sinduadi Sleman Asri) adalah program pemberdayaan masyarakat yang berfokus pada kawasan bantaran Kali Code, Padukuhan Sendowo, Kelurahan Sinduadi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta. Program ini didukung oleh hibah dari Direktorat Pengabdian kepada Masyarakat, Universitas Gadjah Mada.

Sebagai hasil kolaborasi antara bidang kajian Microeconomics Dashboard dan SpARSE di bawah Fakultas Ekonomika dan Bisnis UGM, BISSA! bertujuan untuk mengedukasi serta mendampingi masyarakat dalam menjaga lingkungan sekaligus mengoptimalkan limbah agar memiliki nilai ekonomi. Inisiatif ini sejalan dengan upaya pencapaian Agenda 2030 untuk Pembangunan Berkelanjutan.

Sejumlah kegiatan telah dilaksanakan dalam program ini, termasuk *tour dan sharing session*, pelatihan pengelolaan sampah, praktik pembuatan lilin dari sampah anorganik, serta berbagai *training session* lainnya. Keberhasilan BISSA! tidak lepas dari dukungan TPS Kupas Panggunharjo, Bank Sampah Gemah Ripah Bantul, serta yang paling utama, partisipasi aktif masyarakat Padukuhan Sendowo.



69,9 JUTA TON SAMPAH DIHASILKAN DI INDONESIA



Setiap hari kita menghasilkan sampah yang beragam! Dari sisa makanan hingga sampah plastik, masing-masing jenis sampah memiliki waktu penguraian yang berbeda-beda di alam.

BERAPA LAMA SAMPAH DAPAT TERURAI?



450 tahun



30-40 tahun



10-20 tahun



6 bulan



2-5 bulan



80-200 tahun



tidak dapat terurai



10-12 tahun

KENALI

JENIS-JENIS SAMPAH

Sampah ada di mana-mana, tapi tahukah kamu kalau tidak semua sampah sama?

Penting bagi kita untuk mengenali jenis-jenis sampah untuk kemudian dipilah sesuai jenisnya!



Sampah Organik

Sampah organik berasal dari makhluk hidup, baik manusia, hewan, maupun tumbuhan



Organik Basah

- sayur-sayuran
- kulit buah
- buah busuk
- sisa makanan

Organik Kering

- dedaunan
- ranting kayu
- cangkang telur

Sampah Anorganik

Sampah anorganik sulit terurai alami, dapat didaur ulang untuk mengurangi polusi dan bahan baku baru.



Layak Jual

- botol dan gelas plastik
- kardus
- kertas
- botol kaca
- kaleng

Tidak Layak Jual

- kantong plastik
- plastik sachet
- sedotan
- styrofoam

Sampah Residu

Sampah residu merupakan sampah sisa yang sudah tidak dapat diolah kembali. Sampah tidak mudah terurai dan memerlukan pengolahan tertentu.



- tisu
- puntung rokok
- popok bayi
- pembalut
- masker
- kapas

Sampah B3

Sampah B3 (beracun) adalah jenis sampah berbahaya & beracun yang dapat mencemari tanah dan berdampak buruk bagi kesehatan.



- batu baterai
- sisa obat
- lampu
- obat nyamuk bakar & semprot
- kaleng bekas pylox
- barang elektronik

Sampah yang tidak boleh dibakar

Sampah yang dapat dibakar



Bagaimana jika sampah tidak dikelola dengan baik?

Penurunan kualitas kesehatan

Sampah menjadi sumber penyebaran virus berbagai jenis penyakit, seperti diare, kolera, tifus, dan demam berdarah.



Penurunan kualitas lingkungan

Sampah menyebabkan pencemaran air, tanah, dan udara, serta mengancam ekosistem lingkungan.

Pemandangan tidak sedap

Sampah membuat lingkungan tempat tinggal menjadi tidak nyaman dan tidak sehat.



Memilah Sampah

Cocokkan setiap sampah dengan tempat sampah sesuai jenisnya!



•



•



•



•



•



•

Organik

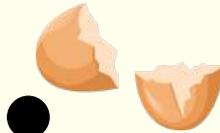
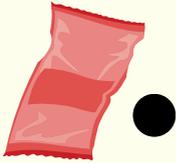
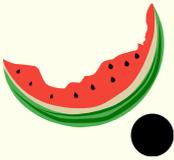


•

Anorganik

Memilah Sampah

Hubungkan titik pada gambar yang sesuai dengan jenis tempatnya!



BAGAIMANA CARA MENGELOLA SAMPAH?

1

Pemilahan

Setelah sampah dihasilkan, pisahkan sampah sesuai jenisnya agar lebih mudah dikelola.

2

Pencucian

Sebelum membuang atau mendaur ulang sampah anorganik, cuci sampah seperti botol plastik, kaleng, atau kaca agar bersih dan tidak berbau.

3

Pengolahan

Jika memungkinkan, sampah organik bisa langsung diolah menjadi kompos, biopori, atau *ecoenzyme*.

4

Penyaluran

Sampah anorganik yang sudah bersih dapat disetorkan ke bank sampah, komunitas daur ulang, atau pusat daur ulang di sekitar.

5

Pembakaran

Sampah yang mudah terbakar (seperti kertas atau kayu) bisa dibakar jika tidak ada opsi daur ulang.

6

Pengangkutan

Sampah yang tidak bisa didaur ulang, diolah, atau dibakar, dapat dikumpulkan dan diangkut ke TPS oleh petugas kebersihan.

LAYANAN PENUKARAN SAMPAH

di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY)

DaurResik



Jenis sampah: plastik, kaca, logam, kertas, plastik



Alamat: Drop point area Yogyakarta



Instagram: @daurresik

Great And Green



Jenis sampah: sisa makanan



Alamat: RTHP Taman Warungboto, Kec. Umbulharjo, Kota Yogyakarta



Instagram: @great.andgreen

UD Sregep



Jenis sampah: kertas



Alamat: Karanglo, Area Sawah, Tlogoadi, Kec. Mlati, Kabupaten Sleman



Instagram: @udsregep_jogja

TPS 3R KUPAS Panggunharjo



Jenis sampah: plastik, kaca, logam



Sawit, Panggunharjo, Kec. Sewon, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta



Instagram: @kupas.panggunharjo

Sampah yang biasa diterima:



Plastik



Kertas



Kaca



Logam



Sisa Makanan

Apakah setiap layanan menerima setiap jenis sampah yang ada?

Tidak, masing-masing layanan memiliki ketentuan sesuai kondisi dan jenis sampah tertentu. Pastikan sampah yang hendak ditukarkan ada dalam kondisi yang bersih dan kering.

CARA MENGOLAH SAMPAH ANORGANIK

Dengan Cara Dicuci

Bersihkan sampah

Kumpulkan sampah anorganik lalu bersihkan hingga bersih dari sisa makanan atau kotoran lain.



Pilahkan sesuai jenisnya

Pilah sampah anorganik berdasarkan jenisnya (plastik, kaca, dan logam) untuk memudahkan proses penyaluran ke tempat pengolahan daur ulang.

Salurkan ke bank sampah

Sampah anorganik yang sudah terpilah dan bersih bisa disalurkan ke bank sampah atau layanan penukaran sampah di sekitar lingkunganmu.



"FROM TRASH TO CASH!"

Sampahmu Bisa Jadi Berkah! Berbagai kategori sampah yang memiliki nilai ekonomis!

KERTAS



Kertas bekas



Kardus



Kemasan bekas

PLASTIK



Botol



Kemasan plastik



Ember

LOGAM



Alatan dapur



Kaleng makanan



Kaleng minuman

KACA



Botol kaca



Gelas



Piring

KAIN



Pakaian bekas



Sepatu bekas



Tas bekas

LAINNYA



Sisa elektronik



Jelantah



Sisa makanan

SAMPAH DAPUR JADI SUBUR!

Pengolahan Sampah Organik

1. Potong Sampah Organik

Cacah sampah dapur (seperti sisa sayur dan buah) hingga berukuran kecil untuk mempercepat proses pengomposan.

2. Tambahkan Bahan Pengurai

Campur potongan sampah dengan kompos jadi, tanah, atau pupuk kandang sebagai pengurai.

3. Basahi dengan Larutan EM4

Tambahkan larutan aktivator EM4 dan aduk hingga semua bahan tercampur dan lembap.

4. Simpan dalam Wadah Tertutup

Masukkan campuran ke dalam wadah yang tertutup rapat dan biarkan selama 4 minggu.

5. Aduk Setiap Empat Hari

Masukkan sampah organik dan lapis dengan tanah. Ulangi tahap ini dan sesuaikan dengan ukuran wadah hingga ketebalan tanah setara dengan ketebalan sampah.

6. Biarkan Sampai Kompos Siap

Saat suhu dalam wadah kembali normal setelah 3-4 minggu, kompos sudah siap digunakan! Kompos yang matang biasanya berwarna gelap, remah, dan tidak berbau.

MANFAAT SERU MENGELOLA SAMPAH!!

1. Hemat Pengeluaran dengan Cara Sederhana

Mengelola sampah juga bisa bantu menghemat, lho! Misalnya, sisa makanan diolah jadi pupuk kompos untuk tanaman. Kamu tak perlu beli pupuk mahal lagi, tanaman subur, dan uang pun bisa dipakai untuk keperluan lain.

2. Mendukung Hobi Baru yang Seru dan Bernilai

Pernah terpikir untuk mencoba daur ulang? Barang-barang bekas bisa disulap jadi kerajinan unik, dekorasi rumah, atau bahkan produk yang bisa dijual. Jadikan ini hobi baru yang tak cuma menyenangkan tapi juga bernilai!

3. Bantu Kurangi Dampak Perubahan Iklim

Setiap sampah yang dibakar atau ditimbun berkontribusi pada pemanasan global. Dengan pengelolaan sampah yang baik, kamu turut mengurangi emisi gas berbahaya seperti metana dan karbon dioksida yang merusak bumi.

4. Potensi Tambahan Penghasilan

Beberapa jenis sampah, seperti plastik, kertas, dan minyak jelantah, bisa dijual ke bank sampah atau layanan serupa dan dijadikan tambahan penghasilan. Jadi, mengelola sampah ternyata bisa menghasilkan uang!

5. Lingkungan Lebih Sehat dan Nyaman

Pengelolaan sampah membantu menjaga alam tetap sehat, sehingga kita bisa hidup di lingkungan yang bersih, segar, dan nyaman.

6. Berikan Dampak Positif untuk Generasi Mendatang

Bayangkan masa depan anak cucu kita hidup di bumi yang lebih bersih dan hijau karena tindakan kita hari ini. Mengelola sampah dengan baik adalah investasi untuk mereka, memastikan mereka bisa menikmati lingkungan yang sehat.

AYO MULAI TERAPKAN



Reduce

Meminimalkan penggunaan barang sekali pakai dan membeli produk yang tahan lama.

Reuse

Gunakan kembali barang-barang yang masih bisa dipakai, seperti botol plastik dan toples kaca.

Recycle

Mendaur ulang bahan yang dapat didaur ulang, seperti kertas, plastik, dan logam.

Tips menerapkan 3R

- Bawalah tas belanja sendiri saat berbelanja.
- Gunakan botol minum isi ulang.
- Pilih produk yang dapat didaur ulang.
- Kompos sisa makanan dan bahan organik.
- Dukung program daur ulang di lingkungan Anda

Manfaat menerapkan 3R

- Mengurangi tumpukan sampah di lingkungan.
- Menyelamatkan lingkungan dari banjir, bau, dll.
- Mengurangi kebutuhan lahan di TPA.
- Membantu pengelolaan sampah secara dini.



LANGKAH MUDAH UNTUK HIDUP MINIM SAMPAH

Gunakan Lap kain kecil sebagai pengganti tisu agar lebih ramah lingkungan.

Bawa wadah sendiri untuk makan.

Pilih barang sekali pakai yang ramah lingkungan, seperti sedotan bambu, sendok kayu, atau alat makan lainnya yang dapat terurai.

Bawa tas belanja yang dapat dipakai berulang kali.

Selalu siapkan tumbler atau botol minum pribadi.

DAFTAR PUSTAKA

Aristoteles, A., Miswar, D., Hutauruk, G.A., Wulandari, N.A., Prayoga, A., Bernando, A.H., Prambudiningtyas, D.M., Laksono, K.A., & Yasami, I.E. (2021). Pembuatan Pupuk Kompos dari Limbah Organik Rumah Tangga di Desa Gedung Harapan, Kecamatan Jati Agung, Lampung Selatan. BUGUH: JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT.

Menteri Lingkungan Hidup dan Kehutanan. (2023). KOMPOSISI SAMPAH. Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional (SIPSN). <https://sipsn.menlhk.go.id/sipsn/public/data/komposisi>

Pirlea, A. F., U. Serajuddin, D. Wadhwa, M. Welch and A. Whitby, eds. 2020. Atlas of the Sustainable Development Goals 2020: From World Development Indicators. Washington, DC: World Bank. <https://datatopics.worldbank.org/sdcatlas/>. License: Creative Commons Attribution CC BY 3.0 IGO

Purnomo, C. W., Hadi, S., Taryono, Indarti, S., Noviyani, P. (20xx). Buku Saku Masyarakat Tangguh Sampah. Pusat Inovasi Agroteknologi Universitas Gadjah Mada. <https://piat.ugm.ac.id/wp-content/uploads/sites/647/2021/02/Buku-Saku-Masyarakat-Tangguh-Sampah.pdf>

Sunartono. (2023, Juli 22). Sleman Penyumbang Terbesar Volume Sampah ke TPA Piyungan dalam 6 Bulan Terakhir, Ini Datanya. *Harian Jogja*. https://jogjapolitan.harianjogja.com/read/2023/07/22/510/1142735/sleman-penyumbang-terbesar-volume-sampah-ke-tpa-piyungan-dalam-6-bulan-terakhir-ini-datanya#google_vignette

Super Administrator. (2024, Agustus 5). BERAPA LAMA SAMPAH TERURAI. *dlh.lampungprov.go.id*. <https://dlh.lampungprov.go.id/detail-post/berapa-lama-sampah-terurai>

BISSA! (Berbagi Ilmu Sinduadi Sleman Asri) adalah program pemberdayaan masyarakat yang berfokus pada pengelolaan sampah di kawasan bantaran Kali Code, Padukuhan Sendowo, Kelurahan Sinduadi, Kabupaten Sleman, Yogyakarta. BISSA! bertujuan untuk mengedukasi serta mendampingi masyarakat dalam menjaga lingkungan sekaligus mengoptimalkan limbah agar memiliki nilai ekonomi.



Tim Desa Binaan BISSA!



Kolaborasi antara Bidang Kajian Microeconomics Dashboard (@microdashboard), SpaRSE FEB UGM (@sparse.febugm), dan DPKM UGM.

 @bissa.sinduadi
 +62(274) - 548510 ext 575
 Pertamina Tower Lantai 4.
Jl Sosiohumaniora No. 1
DI Yogyakarta 55281

